

## Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	7
<b>1. Pogoda a funkcjonowanie jednostki</b> .....	<b>11</b>
1.1. Temperatura a funkcjonowanie jednostki .....	11
1.2. Wiatr a funkcjonowanie jednostki .....	26
1.3. Ciśnienie atmosferyczne a funkcjonowanie jednostki .....	28
<b>2. Stres pogodowy i radzenie sobie</b> .....	<b>35</b>
2.1. Pogoda jako sytuacja zagrażająca .....	35
2.2. Stres psychologiczny .....	39
2.3. Teorie stresu Lazarusa i Hobfolla .....	41
2.4. Radzenie sobie .....	44
2.5. Własna propozycja wymiarów radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi .....	49
<b>3. Radzenie sobie z zagrożeniami pogodowymi a zmienne osobowościowe</b> .....	<b>53</b>
3.1. Wprowadzenie .....	53
3.2. Problemy badawcze i hipotezy .....	59
3.3. Narzędzia badawcze .....	60
3.4. Badane osoby .....	67
3.5. Wyniki badań .....	67
<b>4. Radzenie sobie z zagrożeniami pogodowymi a funkcjonowanie w środowisku przyrodniczym</b> .....	<b>93</b>
4.1. Wprowadzenie .....	93
4.2. Problemy badawcze i hipotezy .....	101
4.3. Narzędzia badawcze .....	102
4.4. Badane osoby .....	104
4.5. Wyniki badań .....	105
<b>5. Dyskusja</b> .....	<b>120</b>
5.1. Wymiary radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi .....	120
5.2. Uwarunkowania radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi .....	123
5.3. Radzenie sobie z zagrożeniami pogodowymi a funkcjonowanie w środowisku przyrodniczym .....	128

---

5.4. Profile radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi .....	129
5.5. Przyszłe badania .....	135
<b>Zakończenie</b> .....	<b>139</b>
<b>Bibliografia</b> .....	<b>141</b>
<b>Aneks</b> .....	<b>157</b>